



## Uitnodiging de Pinquin 1-uursestafette Hoogezand



Zuidbroek, 26 januari 2023

Beste zwemvrienden,

Hierbij nodigen wij jullie uit voor deelname aan onze 26<sup>e</sup> "De Pinquin 1-uursestafette" op zaterdag 8 april 2023 in het zwembad te Hoogezand.

De 26<sup>e</sup> 1-uursestafette volgt vlot na de vorige 1-uursestafette van afgelopen 12 november, omdat we de wedstrijd ook in 2023 willen organiseren en graag in het voorjaar (zoals we dat altijd gewend waren).

Tijdens de 1-uursestafette proberen de estafetteploegen een zo groot mogelijke afstand te zwemmen in 1 uur.

Het is mogelijk om met diverse soorten estafetteploegen aan de 1-uursestafette mee te doen:

- Met gemengde jeugd ploegen (mix onder de 8 jaar, mix onder de 11 jaar, mix onder de 13 jaar, mix onder de 15 jaar en mix onder de 17 jaar);
- Gemengde ploegen met zwemmers van 17 jaar e.o. (e.o. = en ouder);
- Gemengde Masterploegen (20 jaar e.o.);
- Dames/meisjesploegen (meisjes onder 17 jaar, dames 17 jaar e.o. en Masters dames);
- Heren/jongensploegen (jongens onder 17 jaar, heren 17 jaar e.o. en Masters heren);
- De Brug / zwemmers met een beperking (mix 17 jaar e.o.).

De 1-uursestafette wordt meestal gezwommen in 10 programma's. Het 1<sup>e</sup> programma begint vaak om 9:00u en het laatste programma begint in de meeste gevallen om 20:15u. Tussen de programma's zit telkens een tijdvak van een kwartier.

Het zwembad heeft 6 banen. In een aantal programma's wordt indien mogelijk gezwommen met 2 estafetteploegen per baan. Bij 2 ploegen per baan kunnen maximaal 12 ploegen in een programma zwemmen. Bij 2 ploegen per baan start de ene ploeg aan de kant van de startblokken en de andere ploeg aan de "keerpuntzijde".

Het wedstrijdprogramma ziet er voorlopig als volgt uit:

<b>Leeftijdsgroep</b>	<b>Tijdstip</b>
Zwemmers onder de 8 jaar (geboren 2015 en later)	9:00 uur / 10:15 uur
Zwemmers onder de 11 jaar (geboren 2012, 2013 en 2014)	9:00 uur / 10:15 uur
Zwemmers onder de 13 jaar (geboren 2010, 2011)	10:15 uur / 11:30 uur
Zwemmers onder de 15 jaar (geboren 2008, 2009)	11:30 uur / 12:45 uur
Zwemmers onder de 17 jaar (geboren 2006, 2007)	van 11:30u t/m 15:15u
Zwemmers De Brug / zwemmers met een beperking	15:15u / 16:30 uur
Zwemmers van 17 jaar en ouder (geboren 2005 en eerder)	van 14:00u t/m 17:45u
Masterploegen (geboren 2003 en eerder)	van 17:45u t/m 20:15u

De aanvangstijden in het voorlopige programma zijn ter indicatie en afhankelijk van de inschrijving in de diverse leeftijdsgroepen. Na aanmelding krijgen de deelnemende verenigingen bericht over de exacte aanvangstijden.



## de Pinguin 1-uursestafette Hoogezand

Uitnodiging januari 2023



Het zal niet altijd lukken om alle ploegen in een leeftijdsgroep in één uur te laten zwemmen. Ons streven is om de ploegen in dezelfde leeftijdsgroep maximaal in 2 achtereenvolgende uren te laten zwemmen. Dan hoeft maximaal 1 uur te worden gewacht op de prijsuitreiking.

Een spreiding van de ploegen in één leeftijdsgroep over meer dan 2 uren willen we vermijden. Verzoeken tot het op een afwijkend tijdstip laten zwemmen van een ploeg (bijvoorbeeld een Mastersploeg om 15:15u laten zwemmen) worden daarom afgewezen.

Estafetteploegen kunnen **tot en met donderdag 16 maart** worden aangemeld door voor iedere aan te melden ploeg het bijgevoegde Word document "aanmeldformulier 1UE2023" te sturen naar [uursestafette@depinquin.nl](mailto:uursestafette@depinquin.nl).

Naast het aanmeldformulier zijn ook de wedstrijdvoorwaarden bijgevoegd.

Uiterlijk maandag 27 maart krijgen jullie een ploegenindeling toegestuurd, waarop staat aangegeven wanneer de aangemelde ploegen zwemmen. Tot en met **donderdag 30 maart 2023** kunnen wijzigingen in de ploegen worden doorgegeven via [uursestafette@depinquin.nl](mailto:uursestafette@depinquin.nl).

**Iedere deelnemer** krijgt een herinnering (medaille / standertje o.i.d.) en een groepsfoto van zijn estafetteploeg (de groepsfoto's worden telkens na een estafette-uur genomen). In iedere klassementsgroep is er voor de ploegen op plaats 1, 2 en 3 een beker. De herinneringen (medaille / standertje) krijgen jullie overhandigd van de kassier na de betaling van het inschrijfgeld. De foto's van de estafetteploegen worden een aantal weken later overhandigd of per post toegestuurd.

Het inschrijfgeld is **€ 8,00** per deelnemer per estafette. Het inschrijfgeld kan contant worden betaald op de wedstrijddag. We zouden jullie willen verzoeken om zoveel mogelijk gepast of in ieder geval zodanig te betalen, dat wij geen grote sommen wisselgeld hoeven terug te geven.

Het is ook mogelijk om het inschrijfgeld voor alle door jullie ingeschreven ploegen per bank aan ons over te maken. Mochten jullie het inschrijfgeld per bank willen betalen, dan verzoeken we jullie, dat bij de inschrijving aan ons door te geven. Na donderdag 30 maart wordt dan een nota voor het inschrijfgeld toegestuurd.

De 1-uursestafette wordt gehouden in het overdekte zwembad in Sportcentrum De Kalkwijk te Hoogezand (adres Nieuweweg 8, 9603 BM Hoogezand). Het zwembad heeft 6 banen en de watertemperatuur is ongeveer 27 °C. De bassinlengte is 25 meter. De zwemzaal heeft voldoende zitplaatsen.

Voor vragen kunnen jullie contact met ons opnemen via [uursestafette@depinquin.nl](mailto:uursestafette@depinquin.nl) of telefonisch via Erik Meijer, tel. 06-13736850. Kijk ook eens op de internetpagina van de 1-uursestafette ([www.depinquin.nl](http://www.depinquin.nl)) of op [Facebook.com/uursestafette](https://www.facebook.com/uursestafette).

Tot ziens bij de 1-uursestafette!

Met vriendelijke groet,  
Namens Z&PC De Inktvis & Dorpsraad Zuidbroek

Organisatiecommissie 1-uursestafette