



Uitnodiging de Pinquin 1-uursestafette Hoogezand



Zuidbroek, januari 2025

Beste zwemvrienden,

Hierbij nodigen wij jullie uit voor deelname aan onze 28^e "De Pinquin 1-uursestafette" op zaterdag 15 maart 2025 in het zwembad te Hoogezand.

Tijdens de 1-uursestafette proberen de estafetteploegen een zo groot mogelijke afstand te zwemmen in 1 uur.

Het is mogelijk om met diverse soorten estafetteploegen aan de 1-uursestafette mee te doen:

- Met gemengde jeugd ploegen (mix onder de 8 jaar, mix onder de 11 jaar, mix onder de 13 jaar, mix onder de 15 jaar en mix onder de 17 jaar);
- Gemengde ploegen met zwemmers van 17 jaar e.o. (e.o. = en ouder);
- Gemengde Masterploegen (20 jaar e.o.);
- Dames/meisjesploegen (meisjes onder 17 jaar, dames 17 jaar e.o. en Masters dames);
- Heren/jongensploegen (jongens onder 17 jaar, heren 17 jaar e.o. en Masters heren);
- De Brug / zwemmers met een beperking (mix 17 jaar e.o.).

De leeftijdsbepalingen – en beperkingen van de KNZB zijn sinds dit seizoen aangepast (er zijn in feite geen leeftijdsbeperkingen meer). Hierdoor zal het voor de meeste verenigingen een stuk makkelijker zijn geworden om ploegen in te schrijven!

De 1-uursestafette wordt meestal gezwommen in 10 programma's. Het 1^e programma begint vaak om 9:00u en het laatste programma begint in de meeste gevallen om 20:15u. Tussen de programma's zit telkens een tijdvak van een kwartier.

Het zwembad heeft 6 banen. In een aantal programma's wordt indien mogelijk gezwommen met 2 estafetteploegen per baan. Bij 2 ploegen per baan kunnen maximaal 12 ploegen in een programma zwemmen. Bij 2 ploegen per baan start de ene ploeg aan de kant van de startblokken en de andere ploeg aan de "keerpuntzijde".

Het wedstrijdprogramma ziet er voorlopig als volgt uit:

| Leeftijdsgroep | Tijdstip |
|--|-----------------------|
| Zwemmers onder de 8 jaar (geboren 2017 en later) | 9:00 uur / 10:15 uur |
| Zwemmers onder de 11 jaar (geboren 2014 en later) | 9:00 uur / 10:15 uur |
| Zwemmers onder de 13 jaar (geboren 2012 en later) | 10:15 uur / 11:30 uur |
| Zwemmers onder de 15 jaar (geboren 2010 en later) | 11:30 uur / 12:45 uur |
| Zwemmers onder de 17 jaar (geboren 2008 en later) | van 11:30u t/m 15:15u |
| Zwemmers De Brug / zwemmers met een beperking | 15:15u / 16:30 uur |
| Zwemmers van 17 jaar en ouder (geboren 2007 en eerder) | van 14:00u t/m 17:45u |
| Masterploegen (geboren 2005 en eerder) | van 17:45u t/m 20:15u |

De aanvangstijden in het voorlopige programma zijn ter indicatie en afhankelijk van de inschrijving in de diverse leeftijdsgroepen. Na aanmelding krijgen de deelnemende verenigingen bericht over de exacte aanvangstijden.



de Pinguin 1-uursestafette Hoogezand

Uitnodiging januari 2025



Het zal niet altijd lukken om alle ploegen in een leeftijdsgroep in één uur te laten zwemmen. Ons streven is om de ploegen in dezelfde leeftijdsgroep maximaal in 2 achtereenvolgende uren te laten zwemmen. Dan hoeft maximaal 1 uur te worden gewacht op de prijsuitreiking.

Een spreiding van de ploegen in één leeftijdsgroep over meer dan 2 uren willen we vermijden. Verzoeken tot het op een afwijkend tijdstip laten zwemmen van een ploeg (bijvoorbeeld een Mastersploeg om 15:15u laten zwemmen) worden daarom afgewezen.

Estafetteploegen kunnen **tot en met donderdag 20 februari** worden aangemeld door voor iedere ploeg een digitaal aanmeldformulier in te vullen. Binnenkort volgt een mail met een link naar het digitale aanmeldformulier. Het digitale aanmeldformulier zal op korte termijn ook te vinden zijn op de internetpagina van de 1-uurestafette, <https://www.depinquin.nl/>

De wedstrijdvoorwaarden zijn bij deze uitnodiging gevoegd.

Uiterlijk **maandag 3 maart** krijgen jullie een ploegenindeling toegestuurd, waarop staat aangegeven wanneer de aangemelde ploegen zwemmen. Tot en met **donderdag 6 maart 2025** kunnen wijzigingen in de ploegen worden doorgegeven.

Iedere deelnemer krijgt een herinnering (medaille / standertje o.i.d.) en een groepsfoto van zijn estafetteploeg (de groepsfoto's worden telkens na een estafette-uur genomen). In iedere klassementsgroep is er voor de ploegen op plaats 1, 2 en 3 een beker. De herinneringen (medaille / standertje) krijgen jullie overhandigd van de kassier (hij zit in de entreehal bij het zwembad). De foto's van de estafetteploegen worden een aantal weken later overhandigd of per post toegestuurd.

Het inschrijfgeld is **€ 8,00** per deelnemer per estafette. Het inschrijfgeld dient per bank te worden betaald. Na donderdag 6 maart wordt per mail een nota voor het inschrijfgeld gestuurd. Het is niet meer mogelijk om het startgeld contant te betalen op de wedstrijddag.

De 1-uursestafette wordt gehouden in het overdekte zwembad in Sportcentrum De Kalkwijk te Hoogezand (adres Nieuweweg 8, 9603 BM Hoogezand). Het zwembad heeft 6 banen en de watertemperatuur is ongeveer 27 °C. De bassinlengte is 25 meter. De zwemzaal heeft voldoende zitplaatsen.

Voor vragen kunnen jullie contact met ons opnemen via uursestafette@depinquin.nl of telefonisch via Erik Meijer, tel. 06-13736850. Kijk ook eens op de internetpagina van de 1-uursestafette (www.depinquin.nl) of op [Facebook.com/uursestafette](https://www.facebook.com/uursestafette).

Tot ziens bij de 1-uursestafette!

Met vriendelijke groet,
Namens Z&PC De Inktvis & Dorpsraad Zuidbroek

Organisatiecommissie 1-uursestafette