



# Einladung

## das Pinquin 1-Stunde

### Staffelschwimmen



Muntendam, Januar 2026

Sehr geehrte Schwimmfreunde,

mit diesem Schreiben laden wir Ihren Verein ein mit Staffelmannschaften teil zu nehmen an das „Pinquin 1-Stunde Staffelschwimmen“ am Samstag 28. März 2026 in Hoogezand.

Das Staffelschwimmen wird veranstaltet durch „Z&PC De Inktvis“ und das Organisationskomitee Schwimmen von der „Dorpsraad Zuidbroek“

Während das 1-Stunde Staffelschwimmen versuchen die Mannschaften noch eine so groß mögliche Distanz zu schwimmen in einer Stunde.

Die folgenden Staffelmannschaftskombinationen sind möglich:

1. Gemischte Jugendmannschaften in den folgenden Altersgruppen:
  - a. Mix unter 11 Jahren (geboren 2015, 2016, 2017);
  - b. Mix unter 13 Jahren (geboren 2013, 2014);
  - c. Mix unter 15 Jahren (geboren 2011, 2012);
  - d. Mix unter 17 Jahren (geboren 2009, 2010).
2. Gemischte Mannschaften 17 Jahren und älter (geboren 2008 und später);
3. Gemischte Master Mannschaften (20 Jahren und älter, geboren 2006 und eher);
4. Damen-/Mädchenmannschaften in den folgenden 3 Altersgruppen:
  - a. Mädchenmannschaften unter 17 Jahren (geboren 2009 und später);
  - b. Damenmannschaften 17 Jahren und älter (geboren 2008 und eher);
  - c. Damenmannschaften – Masters (20 Jahren und älter, geboren 2006 und eher).
5. Herren-/Jungenmannschaften in den folgenden 3 Altersgruppen:
  - a. Jungenmannschaften unter 17 Jahren (geboren 2009 und später);
  - b. Herrenmannschaften 17 Jahren und älter (geboren 2008 und eher);
  - c. Herrenmannschaften – Masters (20 Jahren und älter, geboren 2006 und eher).

Das 1-Stunde Staffelschwimmen wird geschwommen in 10 Programme. Das 1e Programm fängt an um 9:00 Uhr und das letzte Programm fängt an um 20:15 Uhr. Zwischen die Programme gibt es jede Zeit eine Viertelstunde.

Das Schwimmbad hat 6 Bahnen. In einigen Programmen wird geschwommen mit 2 Mannschaften je Bahn. Bei 2 Mannschaften je Bahn können maximal 12 Mannschaften in einem Programm schwimmen. Bei 2 Mannschaften je Bahn sitzt die eine Mannschaft hinter dem Startblock und die andere Mannschaft sitzt bei dem Wendepunkt.

Das Wettkampfprogramm sieht momentan wie folgt aus :

Altersgruppe	Zeitpunkt
Schwimmer unter 11 Jahren (geboren 2015, 2016, 2017)	9:00 Uhr / 10:15 Uhr
Schwimmer unter 13 Jahren (geboren 2013, 2014)	10:15 Uhr / 11:30 Uhr
Schwimmer unter 15 Jahren (geboren 2011, 2012)	11:30 Uhr / 12:45 Uhr
Schwimmer unter 17 Jahren (geboren 2009, 2010)	von 11:30 bis zum 15:15
Schwimmer von 17 Jahren und älter (geboren 2008 und eher)	von 14:00 bis zum 17:45
Masterschwimmer (geboren 2006 und eher)	von 17:45 bis zum 20:15



## Pinquin 1-Stunde Staffelschwimmen



Die Anfangszeiten sind Indikativ und abhängig von der Einschreibung in den verschiedenen Altersgruppen. Nach Anmeldung werden die teilnehmenden Vereine benachrichtigt über die genauen Anfangszeiten.

Die Wettkampfbedingungen sind:

1. Eine Staffelmannschaft hat mindestens 6 Schwimmer und höchstens 10 Schwimmer;
2. Die Schwimmer starten von dem Rand des Schwimmbades (Man startet also nicht von dem Startblock);
3. Es wird in angegebener Reihenfolge gestartet;
4. Ein Schwimmer soll immer auf seinem festen Platz in der Mannschaft starten;
5. Wenn ein Schwimmer ausfällt, darf er nicht ersetzt werden;
6. Die zu schwimmende Distanz ist jedes Mal 50 Meter;
7. Für einen zu frühen Wechsel und für einen gefehlten Wendepunkt bekommt eine Mannschaft 5 Strafsekunden. *In den Ergebnissen wird das gemeldet mit dem Buchstabe „S“*;
8. Ein Schwimmer soll das Wasser über dem Rand des Schwimmbades verlassen, wobei man die Schwimmer helfen darf. Wenn die Schwimmer nur in der Lage ist das Wasser über die Treppe zu verlassen, dann soll das bei der Einschreibung mit Angabe des Grundes gemeldet werden;
9. Hinsichtlich das Wasser verlassen gilt eine Ausnahme für die Master Mannschaften (20 Jahren und älter, Mannschaften nur mit Schwimmer geboren in 2005 und eher). Die Schwimmer in der Master Mannschaften dürfen, im Gegensatz zu aller anderen Schwimmer, die Treppe benutzen.
10. In der gemischten Mannschaften 11 Jahre und älter dürfen nicht mehr Jungen als Mädchen teil zu nehmen. Wenn es doch mehr Jungen als Mädchen gibt, dann wird die Mannschaft eingeteilt bei der Herrenmannschaften;
11. Bei den Mannschaften unter 11 Jahren wird kein Unterschied gemacht zwischen Jungen und Mädchen. Es gibt hier nur gemischte Mannschaften.
12. In einer Damenmannschaft schwimmen nur Damen. Wenn eine Mannschaft ist angemeldet als Damenmannschaft und es gibt ein Herr oder mehrere Herren, dann wird die Mannschaft eingeteilt als gemischt (gilt nicht für Mannschaften unter 11 Jahren);
13. Wenn die Bildung einer Mannschaft geändert in einer anderen Altersgruppe nach der definitiven Einteilung, dann darf solch eine Mannschaft teilnehmen, aber die geänderte Mannschaft wird nicht mehr aufgenommen in der Wertung.
14. Alle teilnehmenden Schwimmer haben eine Starterlaubnis. Auch dürfen Schwimmer mit einer Tagstarterlaubnis teilnehmen;
15. Ein jüngerer Schwimmer darf in einer älteren Mannschaft schwimmen, aber ein älterer Schwimmer darf nicht in einer jüngeren Mannschaft schwimmen;
16. Die Programme werden frei eingeteilt. Man braucht auch keine Einschreibezeiten aufzugeben;
17. Fünf Minuten vor dem Ende der Stunde wird ein klares Signal gegeben, so dass die Schwimmer wissen, dass sie noch fünf Minuten schwimmen dürfen. Außerdem wird jede Viertelstunde den Zwischenstand ausgerufen;
18. Auch am Ende wird ein klares Signal gegeben, aber die Schwimmer sollen ihre Distanz (50 Meter) wohl ausschwimmen. Später wird die geschwommene Distanz nach einer Stunde zurückgerechnet;
19. Wenn 2 Mannschaften eine Bahn teilen, dann darf man kein Schmetterling schwimmen;
20. Zwei oder mehrere Vereine dürfen auch zusammen mit einer Staffelmannschaft teilnehmen. Diese Bedingung gilt für kleinere Vereine, die allein nicht in der Lage sind eine Mannschaft zu bilden;



## Pinquin 1-Stunde Staffelschwimmen



21. Jede Staffelmannschaft soll ein Zeitnehmer liefern. Der Zeitnehmer hat eine gültige Kampfrichterlizenz;
22. Eine Mannschaft, die keinen Zeitnehmer liefert, wird nicht eingeschrieben;
23. Die Veranstaltung macht Stocken verfügbar für das aus dem Wasser heben der Schwimmer. Die Stocken dürfen nicht mitgenommen werden. Es ist nicht erlaubt eigene Stocken mitzunehmen;
24. Es ist nur erlaubt alkoholischen Getränken in der Kantine bei dem Hallenbad zu trinken. In der Kantine dürfen nur alkoholische Getränke getrunken werden, die auch in der Kantine gekauft sind.

Die Anmeldeschluss ist am Samstag, 7. März 2026. Wir bitten euch für die Anmeldung das beigefügte Formular in Word Datei zu benützen (bitte pro Mannschaft ein Formular benützen). Die folgenden Angaben bitte erwähnen:

- Die Staffelmannschaftskombination;
- Ein Erkennungsnummer für den einzuschreiben Mannschaft. Wenn ein Verein zum Beispiel 4 Mannschaften einschreibt, dann bekommt die jüngste Mannschaft Nr. 1 und die älteste Mannschaft Nr. 4. Wenn in einer Kategorie mehrere Mannschaften eingeschrieben werden, dann bekommt der langsamsten Mannschaft die niedrigste Nummer und der schnellsten Mannschaft die höchste Nummer;
- Der Name und die Startnummern der Teilnehmer;
- Der Name des Zeitnehmers (für das zählen der geschwommenen Bahnen). Ohne Zeitnehmer wird Ihre Mannschaft leider nicht eingeschrieben.

Wir bitten euch freundlich nur Anmeldeformularen in Word Datei anzuliefern und keine gescannten handgeschriebenen Formulare zu schicken.

Spätestens Montag, 16. März bekommt ihr die Einteilung den Mannschaften. In dieser Einteilung ist angegeben, wie spät die Mannschaften schwimmen werden. Bis zum Donnerstag, 19. März könnt ihr Änderungen in ihren Mannschaften durchgeben.

**Jeder Teilnehmer** bekommt eine Erinnerung (eine Medaille) und ein Gruppenbild seiner Mannschaft (die Gruppenbilder werden jedes Mal nach einer Staffelstunde genommen). In jeder Wertungsklasse gibt es für die Mannschaften auf Platz 1-3 ein Pokal.

Die Erinnerungen für Ihre Mannschaften bekommen Sie von dem Kassierer bei der Bezahlung des Einschreibegeldes. Die Gruppenbilder ihrer Mannschaften werden einige Wochen später gesendet.

Das Einschreibegeld beträgt **€ 8,--** pro Teilnehmer pro Staffel. Das Einschreibegeld kann bar bezahlt werden.

Das „1-Stunde Staffelschwimmen“ findet statt im Hallenbad im Sportcentrum De Kalkwijck in Hoogezand (Adresse Nieuweweg 8, 9603 BM Hoogezand). Das Hallenbad hat 6 Bahnen und die Wassertemperatur ist ungefähr 27 °C. Die Bahnlänge ist 25 Meter. Es gibt genug Sitzplätze im Hallenbad. Auch gibt es beim Hallenbad ein Café, in dem man sich aufhalten kann.

Das „Pinquin 1-Stunde Staffelschwimmen“ ist ein großartiger Wettkampf in dem die Teilnehmer nicht so sehr gegeneinander als miteinander schwimmen.

Wir hoffen, dass wir eine Anmeldung von ihrem Verein erhalten dürfen.



## Pinquin 1-Stunde Staffelschwimmen



Mit freundlichen Grüßen,  
Z&PC De Inktvis & Dorpsraad Zuidbroek

„Organisationskomitee Pinquin 1-Stunde Staffelschwimmen“

Für eventuelle Fragen könnt ihr gerne Kontakt aufnehmen mit:

Erik Meijer  
Patrijs 10  
9649 LE MUNTENDAM  
Tel. 0031 6 13736850  
Email: [uursestafette@depinquin.nl](mailto:uursestafette@depinquin.nl).